






-  **1** **Verkennen:** verken het platform en de hulpvraag van de jongere, bekijk materialen, handleiding en keuzehulp.
-  **2** **Gebruiken:** kies informatie of oefeningen, registreer, begeleid, geef feedback en stuur bij.
-  **3** **Afronden:** bespreek ervaringen, volg op en bewaar.

## 1 Verkennen

• Verken de mogelijkheden van het platform. Bekijk de materialen, handleiding en keuzehulp



• Verken de hulpvraag van de jongere



• Test het platform zelf of met een collega al eens uit

• Introduceer het platform en plan je begeleiding

- Toon het platform
- Informeer over het doel, gebruik en privacy
- Stem verwachtingen, feedback en vervolgstappen af



• Platform geschikt voor de jongere(n)?

- ✓ Hulpvraag komt overeen?
- ✓ Vertrouwensrelatie ok?
- ✓ Toegang tot internet en digitale media-toestellen ok?
- ✓ Voldoende taal-, computer- en cognitieve vaardigheid?
- ✓ Jongere gebruikt platform best zelfstandig, in groep of samen met begeleider?

## 2 Gebruiken



Ja

Wil je oefeningen en plannen bewaren, delen en aanpassen?

Nee



• Registreer jezelf als professional. Nog geen registratiecode? Vraag er een aan via mail naar [info@conflicthelden.be](mailto:info@conflicthelden.be).

• Registreer de jongere(n) die je begeleidt en voeg elkaar toe via het profiel. Je kan nadien oefeningen delen en feedback geven.

• Toon oefeningen en ondersteun de jongere(n) in het gebruik van de website waar wenselijk. Vraag hen ook de oefeningen op te slaan en met jou te delen.



• Toon oefeningen en ondersteun de jongere(n) in het gebruik van de website waar nodig.

• Download als pdf indien wenselijk.

## 3 Afronden



• Bespreek het resultaat en de ervaring van de jongere(n)



• Bevraag, volg op en stuur bij. Maak afspraken over evt. vervolgstappen



• Verken nieuwe oefeningen of bruikbare inhoud voor de jongere(n)



• Rond af of start een nieuwe begeleiding met het platform

