

# Conflictheldenplan

14/10/2024



Resilient People  
Hogeschool UCLL



In samenwerking met



# Conflictheldenplan

## Conflictheld 1

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 2

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 3

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 4

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 5

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**