

# Conflictheldenplan

25/05/2026



Resilient People  
Hogeschool UCLL



In samenwerking met



# Conflictheldenplan

## Conflictheld 1

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 2

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 3

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 4

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

**Wat is de naam van jouw conflictheld?**

**Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?**

**Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?**

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

**Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?**

**Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?**

**Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?**

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

**Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?**

**Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?**

# Conflictheld 5

**Een echte conflictheld volgens mij is ...**

Wat is de naam van jouw conflictheld?

Wie is deze conflictheld? Welke band heb je met jouw conflictheld?

Familie, vriend(in), kennis, bekend persoon, een fictief personage, ...?

**Hier is deze conflictheld goed in ...**

Waarom kijk je op naar jouw conflictheld? Waar is jouw conflictheld goed in?

Waarom is jouw conflictheld hier goed in? Hoe gedraagt jouw conflictheld zich of wat doet jouw conflictheld dan?

Hoe gedraagt jouw conflictheld zich in moeilijke situaties of bij conflicten?

**Volgende 'superpowers' van deze conflictheld wil ik ook kunnen ...**

Wat wil jij kunnen dat jouw conflictheld ook goed kan?

Hoe kan je dit op een eenvoudige manier uitproberen?